



DOMENICA 21 LUGLIO 2024

San Pietro a Maida(CZ)

5^a Edizione “**LA PAESANA**” valida come:

4^a Prova del CdS Regionale Master Corsa su strada

1^a Prova del Campionato Regionale Individuale Master Corsa su strada

ORGANIZZAZIONE

La società Libertas Atletica Lamezia con la collaborazione della FIDAL Calabria, della Libertas Calabria e del patrocinio del comune di San Pietro a Maida organizza per Domenica 21 Luglio 2024 la manifestazione di corsa su strada denominata (5^a Edizione) “La Paesana” valevole come 4^a prova del CdS Regionale Master e 1^a prova del CRI Master di corsa su strada 2024.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL appartenenti alle categorie All/Jun/Pro/Sen e Master m/f per l'anno 2024. Ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti delle varie categorie maschile e femminile. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti EPS in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione di idoneità all'attività agonistica specifica per l'atletica leggera, il cui EPS ha firmato la convenzione con la Fidal.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Gli Atleti verranno indirizzati dagli addetti al traffico in Piazza Aldo Moro e Piazza Catalano per parcheggiare le auto <https://g.co/kgs/y2eeey> ed usufruire di assistenza igienico sanitaria presso il Palazzo della Cultura in Via P.A Sgrò <https://g.co/kgs/z6RxaZ> Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato vicino il “Bar Gelateria Iellamo”, via P.A. Sgrò, San Pietro a Maida (CZ) secondo l'orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di n°4 spille.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. **Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 di mercoledì 17 Luglio 2024.** Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con

dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo cr.calabria@fidal.it entro e non oltre le ore 24:00 del **del 17 luglio 2024**. Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 18 Luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.

Il costo di iscrizione è pari a euro 15.

Per gli atleti **MASTER** partecipanti al CdS/CRI Regionale la quota di iscrizione è pari a 8 euro (senza pacco gara).

Il pacco gara competitiva comprende:

Canotta dell'evento - pacco di caffè Aiello - integratori Enervit - medaglia ricordo – brioche o cracker - succo - vasetto nduja Salumi Montecorda - barattolo passata pomodoro.

Per lievi modifiche rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice

N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti, ASSENTI COMPRESI. (Non sarà consegnato il pettorale a singoli atleti)

NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI ALLA GARA COMPETITIVA IL GIORNO DELLA GARA.

ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione per la gara non competitiva è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 21 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la "Gelateria Iellamo".

Il costo di iscrizione è pari a euro 10.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

ISCRIZIONI GARE GIOVANILI

La Partecipazione per le gare giovanili sono aperte a tutti i ragazzi e ragazze a partire dall'anno 2009-2018 (eventualmente ci sarà un numero di bambini elevato con un età inferiore es: 2019-20-21 organizzeremo piccola gara anche per loro).

Le iscrizioni per tali gare si effettueranno direttamente il giorno della gara 21 Luglio a partire dalle ore 15:00, vicino la Gelateria Iellamo.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro pettorali.

PACCO GARA

Gli atleti partecipanti alla manifestazione potranno ritirare il pacco gara al momento dell'iscrizione.

PERCORSO GARE	<p>La gara competitiva è di 10 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 5 giri del percorso designato, (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).</p> <p>La gara non competitiva è di 4 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 2 giri del percorso designato (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).</p> <p>Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in via Levato) che sarà gestito dagli organizzatori.</p>
CLASSIFICA	Le classifiche sono curate dai giudici FIDAL.
CRONO	<p>Il cronometraggio sarà a cura di  con sistema di trasponder con chip che verrà consegnati al ritiro del pettorale.</p> <p>I chip dovranno essere riconsegnati all'arrivo.</p> <p><u>(Nel caso in cui verrà smarrito l'atleta dovrà pagare una penale di 20,00 €)</u></p>
PREMIAZIONI	<p>Le premiazioni si svolgeranno presso il Campetto Comunale "Ben Gullo" vicino Piazza Catalano (via G. Fabiani).</p> <p>Verranno premiati con prodotti Sanpietresi:</p> <p>i primi 7 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria (All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 – SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre).</p> <p>Verranno premiati tutti i ragazzi/e vincitori delle gare giovanili.</p>
RECLAMI	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
ASSISTENZA SANITARIA	L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri della Croce Rossa Italiana comitato territoriale di Lamezia Terme, sede di Curinga.
MODIFICHE E RESPONSABILITA'	La Libertas Lamezia, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.
CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO	<p>Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.</p> <p>I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.</p>
B&B	<p>Per gli atleti provenienti da fuori c'è la possibilità di prenotare il</p> <ul style="list-style-type: none"> - "B&B dalle zie" fino ad esaurimento posti. (3467376949 – 3494572196) - "B&B The Garden House" fino ad esaurimento posti.(3349840322) <p>Oppure chiedi info all'organizzatore Maggisano Antonio 3388697518.</p>
NOLEGGIO AUTO	Se si arriva in aeroporto o alla stazione di Lamezia Terme e si ha bisogno di Noleggiare un auto si può contattare AutoSud Brizzi per informazioni chiama al 3389118571 .
INFORMAZIONI	<p>Per eventuali informazioni rivolgersi a Antonio Maggisano (Organizzatore 3388697518), Maria Iellamo (3272386505) iellamomary@hotmail.it, Gregorio Sesto (3391888980)</p> <p>info@libertaslamezia.it.</p>

LOCALI CONVENZIONATI

- **Enotria** <https://www.facebook.com/enotriagustodivino>
Per info cell: 334 141 8496
- **Bar Gelateria Iellamo** <https://www.facebook.com/bariellamo>
Aperitivi vari - Per info cell: 380 362 3188
- **La Calzoneria** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063490419471>
Per info cell: 334 260 9977
- **Ex Camino**

PROGRAMMA ORARIO

Ore 15:00 Iscrizione Gara Giovanili e Non Competitiva
Ore 16:15 Partenza piccoli amici M/F (2019-20-21) -100 m
Ore 16:30 Partenza Esordienti 6 M/F (2017-18) – 300 m
Ore 16:45 Partenza Esordienti 8 M/F (2015-16) – 500 m
Ore 17:00 Partenza Esordienti 10 M/F (2013-14) – 800 m
Ore 17:15 Partenza Ragazzi M/F (2011-12) – 1000 m
Ore 17:30 Partenza Cadetti M/F (2009-10) – 1500 m

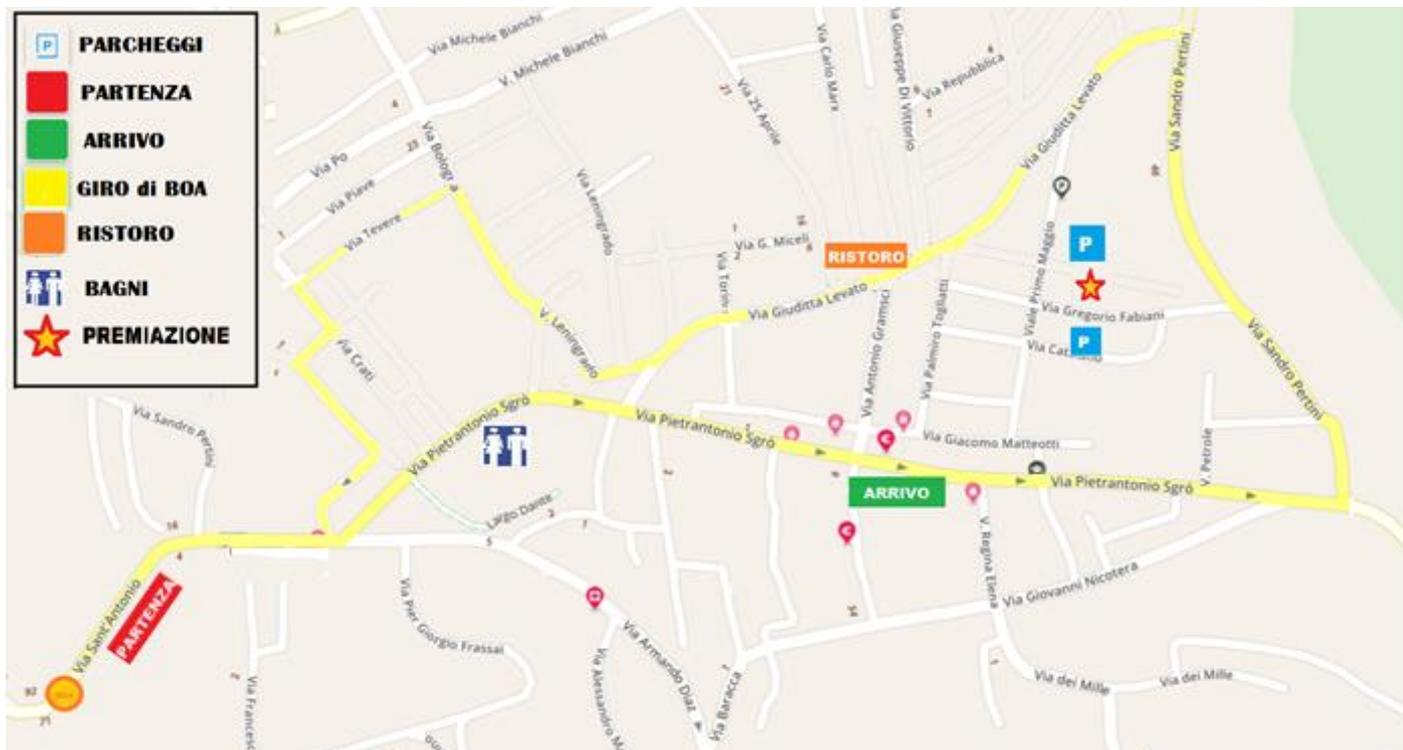
Ore 16:00 Riunione Giuria e Concorrenti gara Competitiva (consegna pettorali)

Ore 18:00 Partenza gara Competitiva M/F (All/Jun/Pro/Sen/Master)

Ore 18:05 Partenza gara Non Competitiva

Ore 19:30 Premiazione in piazza catalano presso il campo **“Ben Gullo”**

PERCORSO GARA



La Libertas Atletica Lamezia ringrazia quanti permetteranno grazie al loro contributo la buona riuscita della manifestazione.